

2010-2012



Un pastillero electrónico inteligente diseñado por un consorcio español ayudará a las personas mayores a recordar cuándo deben tomar su medicación

El proyecto está financiado por el Ministerio de Industria, Energía y Turismo a través del plan Avanza

Cuando se acercan las fechas navideñas, y llega el momento de pensar en un regalo adecuado a las necesidades de nuestros abuelos, muchos somos los que pensamos en objetos que les faciliten la vida de todos los días y que les ayuden en las largas horas que se ven obligados a pasar en soledad, ya sea porque viven solos habitualmente, o porque durante la semana el resto de la familia está en sus ocupaciones cotidianas. Seguro que muchos lectores de estas líneas han presenciado la escena familiar del abuelo recibiendo como regalo del "amigo invisible" uno de esos pastilleros con diferentes compartimentos para desayuno, comida, merienda y cena de todos los días de la semana. Lo malo es que el abuelo a veces no recuerda que día de la semana es hoy, ni si es por la mañana o por la noche, ni dónde ha dejado el pastillero... Además es incapaz de rellenarlo el mismo, porque su medicación requiere ajustes delicados dependiendo de su tensión o de su nivel de azúcar, y en el mejor de los casos el pobre abuelo solo recuerda la dosis que el médico le mandó hace dos años...

Imaginemos que existiera una cajita para meter las pastillas que contuviese toda la medicación necesaria para un mes en las dosis adecuadas. El pastillero solo se podría rellenar en el hospital o en el centro de salud, con lo que no habría riesgo de que ni el paciente ni los familiares se equivocasen en las dosis. Además, el pastillero solo se abre a las horas prescritas por el médico, y sería capaz de conectarse con teléfonos móviles o dispositivos de teleasistencia que avisarían al paciente de que ya es la hora de tomar su medicación. El pastillero se puede trasladar con el paciente a cualquier lugar del mundo sin perder nunca la conexión. Y además sería una cajita inteligente... tanto que permitiría monitorizar al paciente para saber si ha realizado suficiente ejercicio e incluso detectar si no ha realizado alguna de las tomas, avisando a un familiar primero y a un centro de salud después.

Parece ciencia ficción, pero en breve este pastillero formará parte de nuestra vida cotidiana. El proyecto que está al cargo de su desarrollo se llama PAUTA y está liderado por la empresa española **Insyte**, en colaboración con el departamento de I+D de la empresa **Atos**, el Centro de Innovación Experimental del Conocimiento (**CEIEC-FIDES**) de la Universidad Francisco de Vitoria y el Centro de Innovación en Movilidad (**CEDETEL-CIM**), centro de excelencia en el desarrollo de aplicaciones móviles. El sistema completo está compuesto por un dispensador electrónico conectado a un **teléfono móvil 3G** y **una aplicación de software disponible vía web a través de Internet**.

Entre los beneficiarios de los resultados del proyecto, además de los propios pacientes, se encuentra el **personal médico**, los **servicios de teleasistencia**, las instituciones y **aseguradoras médicas** y los **operadores de telefonía**.

PAUTA ayudará al paciente a seguir y cumplir las pautas de tratamientos médicos complejos (polimedicación, horarios estrictos) para cualquier tipo de enfermedad (hipertensión, diabetes, tratamientos para el VIH, infecciones) suministrándole la medicación desde el dispensador electrónico; a los servicios de **teleasistencia**, permitiéndoles **automatizar tareas y aumentando la capacidad en número de asistidos**; a los **cuidadores** de personas dependientes, especialmente en el caso de pacientes con **demencias o dependencias psíquicas**. Además, PAUTA optimizará la atención sanitaria para **pacientes en itinerancia** sin necesidad de usar otros dispositivos que no sean los que ya están presentes en la mayoría de los hogares (smartphones, PDA, dispositivos móviles). (**Más información sobre PAUTA:** <http://www.proyectopauta.es>)

